

Ketungudu, Sembagenu

PEKTU'UNAN TA

Pegebitabitan ta sa' andun sug pesabut dig deduing.



SEMBA'EN TA

KETUNGUD PINAAGI NU NGAG GEMBATA' PEKINEEGAN

Ami dalag gembata' Subanen
Pegatiman bu' lalam iinig penengiin
Su ngag megulang nami
 migbegay gimpurtanti
Subay baalen ig ketungud nilan dinami.

Pegleketau iinig yawi dig
 melengas ketubu'
Bu' itu bigay ndi' mbeleng
Di kelised subay ami luwasen
Pu' melubay pa mi bu' nda' ig sekegen.

Sug dalag ngalan nami bu' ngag keliwat
Ndi' subay selingawan
Penengiin nami pu' pegbentayan ami
Adun ndi' megapi nu ngag getaw
 kana' taga dini.

Minsan laak mian di kebata'
Kaas begayan guras sug dalag gembata'
Duma dema sug dalag gulangbata'
Melaun ig mesuunan dig pegsaup
 dig samambata'.

Subay begay sug dalag penggemiten
Melengas gaan bu' melengas penepeten
Adun ndi' megladu, lawas atimanen
Ig benwanan subay limpiuan.

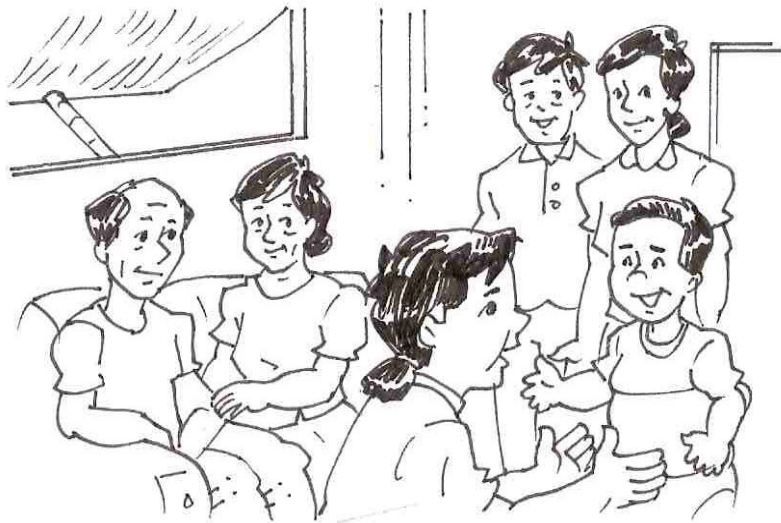
Ig ketungud subay begay dinami
Pu' ami iin sug sumunud keliwat
Melengas pegleketubu' nami
 diniu migdipindi
Pu' amu iin sug migabang dinami.

MEGATUK ITA

GEMBATA' DUUNIG KETUNGUD MU

KALIWAT	MELENGAS BAALEN	PEGAWEN	BUDUGAN	LALAM
NGALAN	EDUKASYUN	PIKPETEDEN	PEGLEMET	NUTRISYUN

Pili' niu diag kahun ig sembag niu
nug tinalu' dun bu' sulat niu diag baglis:



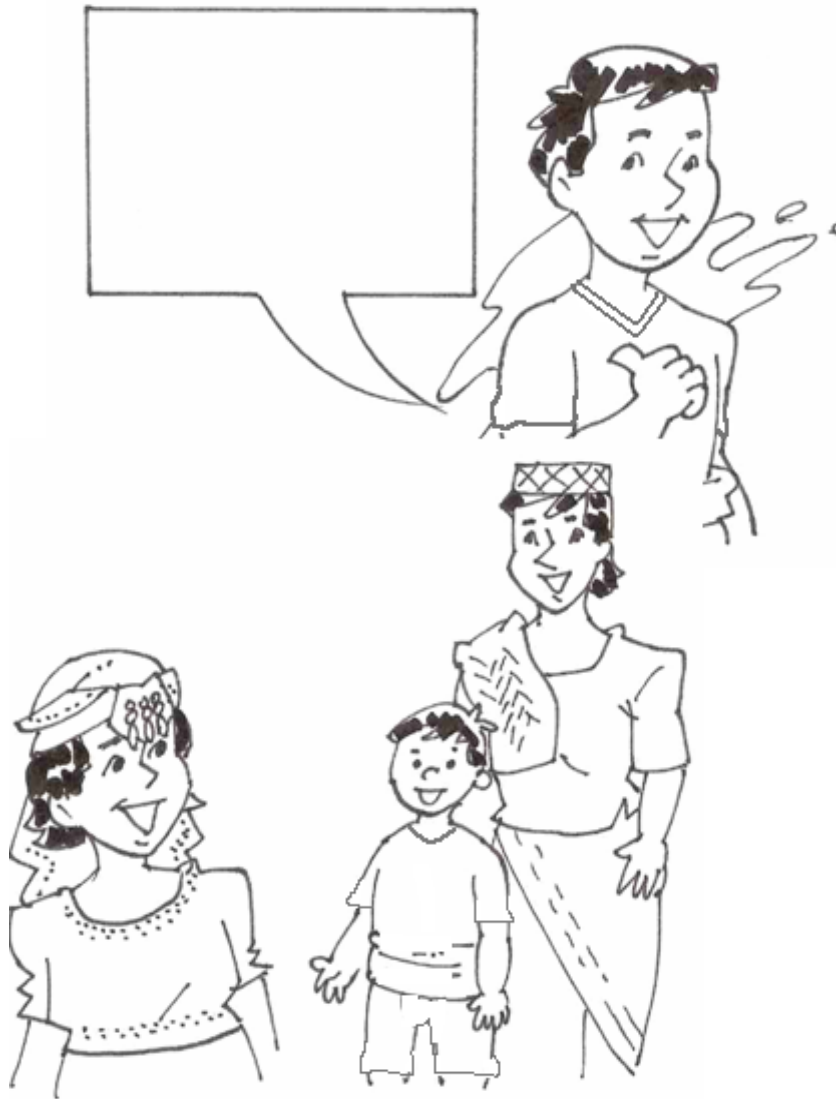
Maika' gembata' bisan
malditu petailen gupia.



Dinig guskilan gembata'
petitulu'an' ketunguden
mesuunan, guteken seligan,
adun melengas sug
pegleketubu'an.



Pated, guseba bu' silingan
bisan nanu, bisan ain,
sampay sug duun apanen.
Gembata' gusay pegupianan.



Pu' melaun sug mesuunan mu,
mailala a bisan ain ka angay.

Gininisan kultura bu' penelu'en
dig dalag isla, getaw Pilipinu,
Subanen, berugan, pesigarbu.



Lawas ndi' abusaran, bulungen
sug pegbetiken. Sa' mendadi
bulungen adun mbeleng
sug pegbetiken.



Siguruun sug gaan endamen,
melengas bu' kumplitu nug
bitamina. Adun gembudug
ig gembata', gutekan,
mesekeg bu' melengas
pegbantayan.



Sumaup dig mekesuun getaw
bisan ain angay, bisan nanu
bu' bisan taidun
megbegay melengas
gipiktu dini'a.



Minsan laak mbianan ig kebata'
kaas liagan nilan petuyangan bu'
migbegay itu kelipay dinilan.



Kig pekpitulu' getaw buat
dig kebata'anen dig gabang
nug dalag megulangen.

SEMBAGEN TA

Betangan dua' baglis sug puunan talu' nug kada lemiru.

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. misuunan | 6. gimpurtanti |
| 2. pektu'unan | 7. mekpated |
| 3. gembata' | 8. penganya' |
| 4. peglemet | 9. pegbaalen |
| 5. pemunu'an | 10. gembudug |

Pegbaal amu dalag penggelal buat dig misulat, dakus sulat niu diag kahun.

1. pegbaya'				
2. sembagen				
3. nutrisyun				
4. gembudug				
5. peneluuken				

BINAAL MU BA ITU?

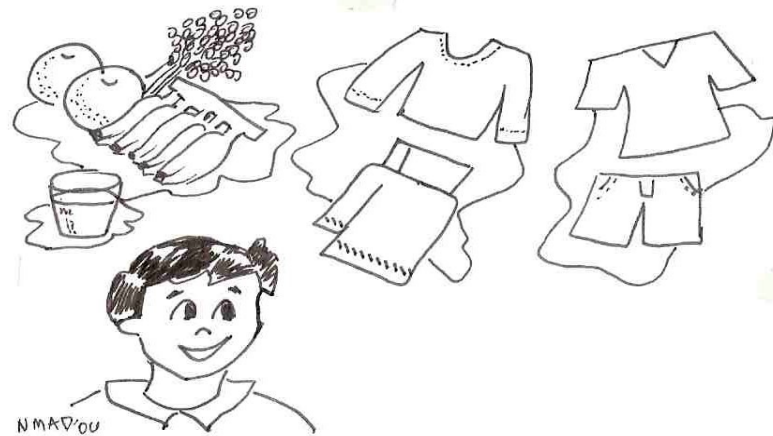
Pe'uskilaan sug gembata'



Ndi' kinegan ig talu' nug gembata'.



Begayan melengas penepeten bu'
melengas gaan sug gembata'



Pesaitan sug gembata'



Petuyangen menengaw siin ig
gembata' maika' pa.



Begayan melengas benwanan
sug gembata'.



Uiten mengayam ig gembata'.



Belengen ig gembata' dig lain
getaw.



MEGAGA MU NA BA?

Andun baalen mu sa' minita' mu
sinupak sug ketungud nug gembata'?
Pelengasen peksunuday sug dalag tinalu'
adun mesuunan mu sa' andun pa'agi
megebangen ilan, Betang niu ig lemiru
diag kada baglis.



	Mangay ditug upisina nug dalag pulis.
	Mendadi dadema sa' pesuun ditug ahinsya nug megsiba' nug ketungud nug dalag gembata' maa' nug DSWD, DILG, Bantay Bata' Foundation, DOLE, DOH bu' duma pa.
	Tima'anan bu' listaan sug ngalan nug miapil, pigbenwanen bu' rilasyunen dig gembata' bu' sa' andun ginis pengabusar binaalen ditug gembata', sa' ain bu' nanu mihitabu'.
	Telu'en sug tiba'an mihitabu'.

BAAL MU

Sulat niu diag baglis sug dalag impurmasyun buat nug mihitabu’.

Ngalan nug mipeduma: _____

Gidad: _____

Ngalan nug gembata’ : _____

Rilasyun: _____

Ginis nug pengabusu: _____

Lugar ain mihitabu’: _____

MISUUNAN MU BA?

Salasala ketungud duunig gembagel sembag duun.

Isip gembata' melaun ig
melengas sunuden



Tehuden sug dalag gulang bata'.



Siba'an ig kaugalingen bu'
sesa'en ig ketungud isip gembata'.



Sunuden sug gimputanti
disisyun dig intiru pamilya.



Pesiba'an sug duunig mesaiten.



Gebangan ig megulang dig pegleketubu’.



Gebangan sug dalag getaw miglised
buat dig kalamidad.



Megrispitu dig sama getaw bisan
andun mai patiken, gungalen bu'
prinsipyunen .



Maapil dig baalen dig
pigbenwananen adun mekegabang
dig peguswag.



Siba'an sug dalag kultura buat dig dalag kalihukan nilan.

ILAS MU DITUG DUMA

Andun ka impurtanti ig pigbuatan nug kaliwat niu ?

Talu' niu sa' andun pesabut nug tinalu' dun.

1. ginabangay	
2. gubat	
3. mangayaw	
4. ritwal	
5. idukasyun	

MEBAAL MU BA?

Betangen sug mibeleng litra diag baglis.

1. _____ (rispitu) dig mekegulang.
2. _____ (siba'an) ku ig dalag pated ku migluya.
3. Gimpurtanti _____ (suunan) sug ketungud niu isip gembata'.
4. Liagenu _____ (apil) dig tinuig kalihukan dig pegbeklug.
5. Gimpurtanti _____ (dengeg) sug dalag disisyun nug dalag mekegulang ilan sug gugat nug dalag kultura bu' pigbetaadan nug dalag Subanen.
6. Kinahanglan _____ (respitu) nug dalag betaad bu' pektu'u nug dalag getaw.
7. Sug _____ (gabang) dig sama etaw _____ (baalen).
8. Sug _____ (gabang) dig penengaw ketubu'an gembagel gabang dig pegleketubu'.
9. Gimpurtanti sug megbegay _____ (gabang) mipeduma dig bagyu.

SULBADEN TA

Sulbaden sug dalag prublima:

1. Si Ugayam iin gembata' miguskila bu' mogleketubu'. Sa' mektarbahu iin buat 9:00 dig siselem sampay 5:00 dig delabung bu' 6:00 sampay alas 7:00 dig gebii sa' genat Lunis sampay Birnis, santa' ma suhul diniin dig sala simana sa' P 20.00 gurasen?



2. Tuyu' ni Guling elaaden sug peglemetan nug dalag gembata'. Sa' sug baagelen 8 X 7 mitrus, santa' ma bagel nug galad?

3. Liindug ni Ludag sug
tampusan ngudan
bata'en. Mengguli' sug
dalag gembata' alas dose.
Sa' sala kilumitru
megbaklay iin 45 minutos
pu' sug layu' nug
guskilaan 3 kilumitru
buat ditug balay nilan.
Andun urasay dun
megdadi mpanaw si Ludag
adun mateng iin dig
saktu guras?



PEGDELEMDEM MU

1. Sug dalag mekegulang ilan sumbaag dig pegleketubu'
nug pamilya, pedumanen sug pegimula nug
dalag gembata'.
2. Sug dalag nitibu mekegulang begayan ketungud adun
umasinsu sug dalag gembata'.
3. Sug dalag nitibu gembata' duunig gembagel ketungud
nilan dig launan gembata'.